

EDUCADOR FÍSICO

1. Esta prova é constituída de um caderno de testes e uma folha de respostas. O caderno de testes é composto por: 30 questões, sendo 10 questões de Língua Portuguesa, 10 questões de Raciocínio Lógico e 10 questões de Conhecimentos Específicos.
2. Havendo falta de páginas ou falhas de impressão, alerte o fiscal de sala. A prova é estritamente individual, sendo proibido qualquer tipo de consulta. A interpretação da prova faz parte da avaliação. Os fiscais não poderão responder a perguntas dessa natureza.
3. Utilize somente caneta de tinta azul ou preta para assinalar ou marcar as suas respostas, sendo que o preenchimento das folhas de respostas é de inteira e exclusiva responsabilidade do candidato. Será fornecida apenas uma folha de respostas para cada candidato, não havendo possibilidade de substituição em caso de rasuras ou anotações inadequadas.
4. Durante todo o tempo em que o candidato se encontrar na sala de aula, deverá manter-se em silêncio, não podendo levantar-se ou comunicar-se com outros candidatos. Caso o candidato necessite utilizar-se do banheiro ou bebedouro, deverá levantar o braço e aguardar o fiscal de sala.
5. Poderá ser excluído do Processo Seletivo o candidato que: não apresentar um dos documentos exigidos no Edital; se ausentar da sala de provas sem o acompanhamento do fiscal, antes de decorrer **01 (uma) hora e 30 (trinta) minutos** de duração da prova; for surpreendido durante a realização das provas em comunicação com outras pessoas; estiver utilizando calculadoras, livros, notas ou impressos não permitidos; estiver portando ou fazendo uso de qualquer tipo de equipamento eletrônico, de comunicação ou tentando usar meios ilegais para a execução da prova.
6. Coloque sobre o canto superior direito da carteira seu documento de identidade. O fiscal de sala fará a conferência deste documento.
7. Após o término de sua prova e decorrido o prazo mínimo exigido:
 - Levante o braço e aguarde o fiscal de sala, que irá recolher a sua folha de respostas;
 - Após ser atendido pelo fiscal, por fineza, deixe a sala de aula em silêncio.
8. Não esqueça de entregar sua folha de respostas e assinar a lista de presença.
9. O candidato do Processo Seletivo não poderá ficar com seu respectivo caderno de prova após o término das provas.
10. A prova terá duração de **03 (três) horas**.



TERRITÓRIO DO BEM, CAMPO DO DEVER

É, pois, no território delimitado pelo bem e pelo dever que a consciência joga o seu papel. E qual é esse papel? A resposta já está implícita no que víamos anteriormente: o papel da consciência é julgar. A nossa consciência é, portanto, o juízo sobre o valor moral (a bondade ou a maldade) das nossas ações, dos nossos pensamentos e sentimentos, das palavras que dizemos ou calamos, das atitudes que adotamos na vida, das omissões que admitimos.

É lógico que, sendo assim, dependa da nossa consciência o valor positivo ou negativo, o acerto ou o desacerto da vida que vamos levando. Não é, por isso, uma questão que possa ser encarada levemente, pois é fato incontestável que – quer queiramos, quer não – dos juízos da consciência dependem as decisões morais; e as decisões são as que nos levam a definir os rumos e os passos que marcam o sentido da vida: uma vida pura, uma vida depravada; uma vida santa, uma vida arrastada; uma vida útil, uma vida egoísta. Tanto uns como outros – os rumos escolhidos e os passos com que tentamos segui-los – decidem do nível e da qualidade moral da nossa existência. Não há a mínima dúvida de que seguir um rumo errado ou, mesmo estando no rumo certo, errar os passos, é a mesma coisa que estragar a vida.

Sendo assim, valerá a pena tentarmos nestas páginas uma reflexão serena e, na medida do possível, prática sobre a consciência, uma vez que dela depende tanto.

Lembrando-nos de que é a consciência que avalia, com o seu juízo moral, as nossas ações, será importante perguntarmos-nos, em primeiro lugar, “Quem é o juiz?” Não é uma pergunta supérflua, como veremos daqui a muito pouco.

A seguir, e tendo em conta que é impossível julgar sem ter referenciais, padrões ou normas de julgamento sobre o bem e o mal, deveremos perguntar-nos “Qual é a lei?” Com base em que lei, norma ou princípio, a consciência deve julgar a bondade ou maldade das nossas ações?

Em terceiro lugar, um bom juiz, além de honesto, deve ser competente e capaz de emitir um juízo claro. Por isso, no quarto capítulo desta obra ocupar-nos-emos do bom desempenho da consciência, examinando as qualidades necessárias para que a voz da consciência seja uma “boa voz”, eco da verdade e do bem: uma voz verdadeira e clara, honesta e firme.

Este é o plano.

Disponível em: <www.padrefaus.org> Acesso em julho, 2014

1. De acordo com o texto acima, assinale a alternativa CORRETA.

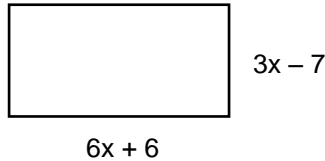
- Consciência é o juízo sobre o valor moral (a bondade ou a maldade) das nossas ações, dos nossos pensamentos e sentimentos, das palavras que dizemos ou calamos, das atitudes que adotamos na vida, das omissões que admitimos.
- As decisões são as que nos levam a definir os rumos e os passos que marcam o sentido da vida.
- É impossível julgar sem ter referenciais, padrões ou normas de julgamento sobre o bem e o mal.
- Todas as alternativas estão corretas

2. **Assinale a alternativa que contém dois substantivos cujo plural é formado do mesmo modo que “recém-chegado” e “amor-próprio”, nessa ordem.**
- a) Porta-bandeira e batata-doce
 - b) Bem-te-vi e perde-ganha
 - c) Amor-perfeito e salário-família
 - d) João-ninguém e couve-flor
3. **Assinale a alternativa em que há erro(s) de acentuação gráfica.**
- a) Íterim, item, uísque
 - b) Raiz, cadáver, gratuito
 - c) Juízo, heroína, constroem
 - d) Álbum, caju, míope
4. **Assinale a alternativa em que há erro(s) de ortografia.**
- a) Ansioso, chulo, paralisação
 - b) Pretensioso, gorjeta, caxumba
 - c) Estender, pesquisa, jiló
 - d) Analizar, chope, obsecado
5. **Assinale a alternativa que completa, de acordo com a norma culta, os períodos a seguir:**
- I- Ouve bem, que o chefe sempre fala _____.
- II- O vigarista cria tentações para _____ errar.
- a) Contigo – mim
 - b) Consigo – mim
 - c) Consigo – eu
 - d) Contigo – eu
6. **Assinale a alternativa incorreta conforme a função sintática:**
- a) Despede-se o amigo que muito o estima.
 - b) Despede-se o amigo que muito lhe quer bem.
 - c) Jamais o perdoarei essa injustiça.
 - d) Ela o espera para jantar.
7. **Associe a substituição dos pronomes oblíquos tônicos pelos átonos correspondentes e assinale a alternativa correta.**
- “ Enviarei o Documento a ele e ao pai”.
- a) Envio-te o documento a ti e a teu pai.
 - b) Enviarei a vocês o documento.
 - c) Enviei-lhe e ao pai o documento.
 - d) Enviei o documento a você e ao seu pai.
8. **Assinale a alternativa que possui todas as frases corretas no plural:**
- a) Ações civis, discussões pueris, painéis verde-claros, saraus litero-musicais;
 - b) Pagodes chineses, soluções simples, velhaços, cidadãos.
 - c) Saias verdes-escuro, beija-mãos, diligentes escrivãos, judia cortês.
 - d) Sagazes, papéis azuis, esforços, amizades lusos-brasileiras.

9. Assinale a alternativa que utiliza o pronome se na construção reflexiva própria:
- Maria e os outros se tratam bem.
 - Carol se banha.
 - Carla e Fábio se escrevem.
 - O gato e o cachorro se gostam.
10. Assinale a alternativa incorreta:
- Não falava à professora porque era uma aluna tímida.
 - Quando o diretor ficava à porta, todos silenciavam.
 - Dava a mesma resposta a quem lhe perguntava pelo resultado das provas.
 - A farmácia anunciava que vendia a vista e a prazo.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. O valor de x na equação $(x/4) + 10 = (x/2) + 8$ é:
- 4
 - 6
 - 8
 - 10
12. A expressão que representa o perímetro da figura abaixo é:



- $9x - 1$
 - $18x - 6$
 - $18x - 2$
 - $18x + 2$
13. Em uma escolha para síndico de um prédio candidataram-se 12 homens e 8 mulheres. A escolha será feita por sorteio. Indique, com fração irredutível e com porcentagem, a probabilidade de um homem ganhar.
- $\frac{2}{3}$; 66%
 - $\frac{4}{5}$; 80%
 - $\frac{2}{5}$; 60%
 - $\frac{2}{5}$; 40%
14. João entrou com R\$ 220,00 e Pedro com R\$ 150,00 para concorrerem a um prêmio de R\$ 1 198 800,00. Se eles forem sorteados e a divisão do prêmio for feita de forma proporcional, então:
- Pedro irá receber R\$ 712 800,00 e João R\$ 486 000,00
 - João irá receber R\$ 712 800,00 e Pedro R\$ 486 000,00
 - João irá receber R\$ 716 800,00 e Pedro R\$ 482 000,00
 - Pedro irá receber R\$ 716 800,00 e João R\$ 482 000,00
15. Calcule o número de anagramas da palavra ABBC:
- 24
 - 120
 - 540
 - 720

16. O décimo quinto termo da P.A. dada pelos números (-3 , 4 , 11 ,) é um número:
- a) Quadrado perfeito
 - b) Par
 - c) Impar
 - d) Negativo
17. Sabendo que $1\text{dm}^3 = 1$ litro, determine a capacidade de um recipiente com 24m de comprimento, 20m de largura e 6m de altura.
- a) 2.880.000 litros
 - b) 2.800 litros
 - c) 28.000 litros
 - d) 360 000 litros
18. Um mapa indica que a escala utilizada é de 1:100 000. Medindo a distância entre duas cidades uma pessoa encontrou 4,5cm. Qual a distância entre as duas cidades?
- a) 450m
 - b) 4,5km
 - c) 45km
 - d) 450km
19. Para dar opções aos seus clientes, uma lanchonete vende refrigerantes em copos descartáveis de 300ml e de 500ml. Nos copos de 300 ml, o refrigerante custa R\$ 4,20 e, nos copos de 500 ml, R\$ 5,10. Com base nas afirmações concluímos que:
- a) O copo de 300 ml é mais vantajoso que o copo de 500 ml
 - b) O copo de 500 ml é mais vantajoso que o copo de 300 ml
 - c) Os dois tipos de copos oferecem proporcionalmente o mesmo preço
 - d) Só teremos vantagem se comprarmos 2 copos de 300 ml
20. Qual o número de termos da P A formada pelos números (100 , 98 , 96 , , 20)?
- a) 40
 - b) 39
 - c) 38
 - d) 37

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Assinale a alternativa que apresenta uma atitude correta do Educador Físico perante um grupo de 15 mulheres , com idade acima de 50 anos, ao desenvolver exercícios físicos direcionados ao bem estar da comunidade:
- a) Pressionar exageradamente as praticantes;
 - b) Ser extramente crítico perante os erros e as dificuldades de aprendizagem;
 - c) Ser tolerante com baixo desempenho, sem deixar de corrigir eventual erro de postura, mas sempre de forma cordial e respeitosa;
 - d) Reproduzir frases prontas e preconceituosas, em tom de grito ou escárnio.
22. Assinale a alternativa que apresenta um tipo de exercício calistênico leve:
- a) Flexão de braço;
 - b) Polichinelo;
 - c) Afundos;
 - d) Todas as alternativas estão corretas.

23. Considerando a atividade física em pessoas portadoras de obesidade, julgue os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

I – A obesidade, via de regra, pode ser prevenida ou amenizada com a adequação do consumo e do gasto energético diários;

II – A prática regular de exercícios físicos não contribui para a redução da obesidade;

III – A prática de exercícios físicos deve ser algo natural e instintivo, não sendo adequado “travar” o praticante com métodos e medidas de segurança. Neste sentido a presença de um profissional de Educação Física pode comprometer a qualidade e a liberdade de se exercitar do praticante, transformando o exercício físico em algo maçante e mecânico.

- a) Apenas o item I está correto;
- b) Todos os itens estão corretos;
- c) Todos os itens estão incorretos;
- d) Apenas o item II está incorreto.

24. Assinale a alternativa que apresenta um ponto fundamental de didática, que deve ser observado permanentemente pelo Educador Físico, quando estiver ministrando suas aulas:

a) As crianças e os jovens o observam sempre, tomando-o como modelo e exemplo. Dessa forma o Educador deve sempre primar pelo cumprimento da Ética, da Moral e dos bons costumes;

b) Os seus interesses pessoais como Educador devem prevalecer aos interesses pedagógicos de seus alunos;

c) Envolvimentos afetivos e sexuais com alunos são permitidos e não se deve opor qualquer tipo de barreira a esta realidade;

d) Alunos(as), ainda que menores de 18 anos, estão iniciando sexualmente cada vez mais cedo e o envolvimento sexual de professores(as) e alunos(as) é uma consequência natural dessa convivência.

25. A coluna vertebral é uma estrutura de sustentação composta por corpos ósseos divididos nas seguintes regiões, a saber:

a) Cervical, Adutora, Costal e Lombar;

b) Sacral, Anelar, Glutear e Torácica;

c) Cervical, Torácica, Lombar, Sacral e Coccígena;

d) Nenhuma das anteriores.

26. Via de regra, a Frequência Respiratória de descanso em crianças saudáveis com idade de 5 a 12 anos, gira em torno de quantas respirações por minuto?

a) 40;

b) 30;

c) 20;

d) 10.

27. Assinale a alternativa que apresenta uma condição médica de desqualificação ou limitação de participação de um atleta de competição:

a) Diabetes não controlado;

b) Asma não controlada;

c) Epilepsia;

d) Todas as alternativas anteriores.

28. Julgue os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

I – Lordose lombar acentuada ocorre quando há o aumento da curvatura convexa anterior lombar;

II – Uma das causas de hiperlordose é o fortalecimento dos músculos iliopsoas;

III – Cifose dorsal acentuada é o aumento da curvatura dorsal convexa posterior da coluna, que provoca a descida das costelas, deixando os intercostais em posição curta.

- a) Apenas o item I está correto;
- b) Todos os itens estão corretos;
- c) Todos os itens estão incorretos;
- d) Apenas o item II está incorreto.

29. Julgue os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

I – A natação não é indicada como meio de prevenção de distúrbios posturais;

II – A atividade em meio líquido via de regra não é agradável, pois não proporciona bem estar físico e psíquico;

III – Em geral, pessoas com lesões articulares graves, pós traumáticas, utilizam a técnica da terapia aquática para iniciar um trabalho de recuperação.

- a) Apenas o item III está correto;
- b) Todos os itens estão corretos;
- c) Todos os itens estão incorretos;
- d) Apenas o item II está incorreto.

30. Exercícios de quadrupedia (envolvendo quatro apoios, mãos e joelhos) preveem o fortalecimento:

- a) Da mobilidade articular;
- b) Dos paravertebrais;
- c) Dos abdominais;
- d) Dos dorsais.

RASCUNHO