

NUTRICIONISTA

1. Esta prova é constituída de um caderno de testes e uma folha de respostas. O caderno de testes é composto por: 30 questões, sendo 10 questões de Língua Portuguesa, 10 questões de Raciocínio Lógico e 10 questões de Conhecimentos Específicos.
2. Havendo falta de páginas ou falhas de impressão, alerte o fiscal de sala. A prova é estritamente individual, sendo proibido qualquer tipo de consulta. A interpretação da prova faz parte da avaliação. Os fiscais não poderão responder a perguntas dessa natureza.
3. Utilize somente caneta de tinta azul ou preta para assinalar ou marcar as suas respostas, sendo que o preenchimento das folhas de respostas é de inteira e exclusiva responsabilidade do candidato. Será fornecida apenas uma folha de respostas para cada candidato, não havendo possibilidade de substituição em caso de rasuras ou anotações inadequadas.
4. Durante todo o tempo em que o candidato se encontrar na sala de aula, deverá manter-se em silêncio, não podendo levantar-se ou comunicar-se com outros candidatos. Caso o candidato necessite utilizar-se do banheiro ou bebedouro, deverá levantar o braço e aguardar o fiscal de sala.
5. Poderá ser excluído do Processo Seletivo o candidato que: não apresentar um dos documentos exigidos no Edital; se ausentar da sala de provas sem o acompanhamento do fiscal, antes de decorrer **01 (uma) hora e 30 (trinta) minutos** de duração da prova; for surpreendido durante a realização das provas em comunicação com outras pessoas; estiver utilizando calculadoras, livros, notas ou impressos não permitidos; estiver portando ou fazendo uso de qualquer tipo de equipamento eletrônico, de comunicação ou tentando usar meios ilegais para a execução da prova.
6. Coloque sobre o canto superior direito da carteira seu documento de identidade. O fiscal de sala fará a conferência deste documento.
7. Após o término de sua prova e decorrido o prazo mínimo exigido:
 - Levante o braço e aguarde o fiscal de sala, que irá recolher a sua folha de respostas;
 - Após ser atendido pelo fiscal, por fineza, deixe a sala de aula em silêncio.
8. Não esqueça de entregar sua folha de respostas e assinar a lista de presença.
9. O candidato do Processo Seletivo não poderá ficar com seu respectivo caderno de prova após o término das provas.
10. A prova terá duração de **03 (três) horas**.

TERRITÓRIO DO BEM, CAMPO DO DEVER

É, pois, no território delimitado pelo bem e pelo dever que a consciência joga o seu papel. E qual é esse papel? A resposta já está implícita no que víamos anteriormente: o papel da consciência é julgar. A nossa consciência é, portanto, o juízo sobre o valor moral (a bondade ou a maldade) das nossas ações, dos nossos pensamentos e sentimentos, das palavras que dizemos ou calamos, das atitudes que adotamos na vida, das omissões que admitimos.

É lógico que, sendo assim, dependa da nossa consciência o valor positivo ou negativo, o acerto ou o desacerto da vida que vamos levando. Não é, por isso, uma questão que possa ser encarada levemente, pois é fato incontestável que – quer queiramos, quer não – dos juízos da consciência dependem as decisões morais; e as decisões são as que nos levam a definir os rumos e os passos que marcam o sentido da vida: uma vida pura, uma vida depravada; uma vida santa, uma vida arrastada; uma vida útil, uma vida egoísta. Tanto uns como outros – os rumos escolhidos e os passos com que tentamos segui-los – decidem do nível e da qualidade moral da nossa existência. Não há a mínima dúvida de que seguir um rumo errado ou, mesmo estando no rumo certo, errar os passos, é a mesma coisa que estragar a vida.

Sendo assim, valerá a pena tentarmos nestas páginas uma reflexão serena e, na medida do possível, prática sobre a consciência, uma vez que dela depende tanto.

Lembrando-nos de que é a consciência que avalia, com o seu juízo moral, as nossas ações, será importante perguntarmo-nos, em primeiro lugar, “Quem é o juiz?” Não é uma pergunta supérflua, como veremos daqui a muito pouco.

A seguir, e tendo em conta que é impossível julgar sem ter referenciais, padrões ou normas de julgamento sobre o bem e o mal, deveremos perguntar-nos “Qual é a lei?” Com base em que lei, norma ou princípio, a consciência deve julgar a bondade ou maldade das nossas ações?

Em terceiro lugar, um bom juiz, além de honesto, deve ser competente e capaz de emitir um juízo claro. Por isso, no quarto capítulo desta obra ocupar-nos-emos do bom desempenho da consciência, examinando as qualidades necessárias para que a voz da consciência seja uma “boa voz”, eco da verdade e do bem: uma voz verdadeira e clara, honesta e firme.

Este é o plano.

Disponível em: <www.padrefaus.org> Acesso em julho, 2014

1. De acordo com o texto acima, assinale a alternativa CORRETA.

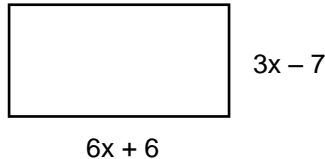
- Consciência é o juízo sobre o valor moral (a bondade ou a maldade) das nossas ações, dos nossos pensamentos e sentimentos, das palavras que dizemos ou calamos, das atitudes que adotamos na vida, das omissões que admitimos.
- As decisões são as que nos levam a definir os rumos e os passos que marcam o sentido da vida.
- É impossível julgar sem ter referenciais, padrões ou normas de julgamento sobre o bem e o mal.
- Todas as alternativas estão corretas

2. **Assinale a alternativa que contém dois substantivos cujo plural é formado do mesmo modo que “recém-chegado” e “amor-próprio”, nessa ordem.**
- a) Porta-bandeira e batata-doce
 - b) Bem-te-vi e perde-ganha
 - c) Amor-perfeito e salário-família
 - d) João-ninguém e couve-flor
3. **Assinale a alternativa em que há erro(s) de acentuação gráfica.**
- a) Íterim, item, uísque
 - b) Raiz, cadáver, gratuito
 - c) Juízo, heroína, constroem
 - d) Álbum, caju, míope
4. **Assinale a alternativa em que há erro(s) de ortografia.**
- a) Ansioso, chulo, paralisação
 - b) Pretensioso, gorjeta, caxumba
 - c) Estender, pesquisa, jiló
 - d) Analizar, chope, obsecado
5. **Assinale a alternativa que completa, de acordo com a norma culta, os períodos a seguir:**
- I- Ouve bem, que o chefe sempre fala _____.
- II- O vigarista cria tentações para _____ errar.
- a) Contigo – mim
 - b) Consigo – mim
 - c) Consigo – eu
 - d) Contigo – eu
6. **Assinale a alternativa incorreta conforme a função sintática:**
- a) Despede-se o amigo que muito o estima.
 - b) Despede-se o amigo que muito lhe quer bem.
 - c) Jamais o perdoarei essa injustiça.
 - d) Ela o espera para jantar.
7. **Associe a substituição dos pronomes oblíquos tônicos pelos átonos correspondentes e assinale a alternativa correta.**
- “ Enviarei o Documento a ele e ao pai”.
- a) Envio-te o documento a ti e a teu pai.
 - b) Enviarei a vocês o documento.
 - c) Enviei-lhe e ao pai o documento.
 - d) Enviei o documento a você e ao seu pai.
8. **Assinale a alternativa que possui todas as frases corretas no plural:**
- a) Ações civis, discussões pueris, painéis verde-claros, saraus litero-musicais;
 - b) Pagodes chineses, soluções simples, velhaços, cidadãos.
 - c) Saias verdes-escuro, beija-mãos, diligentes escrivãos, judia cortês.
 - d) Sagazes, papéis azuis, esforços, amizadas lusos-brasileiras.

9. **Assinale a alternativa que utiliza o pronome se na construção reflexiva própria:**
- a) Maria e os outros se tratam bem.
 - b) Carol se banha.
 - c) Carla e Fábio se escrevem.
 - d) O gato e o cachorro se gostam.
10. **Assinale a alternativa incorreta:**
- a) Não falava à professora porque era uma aluna tímida.
 - b) Quando o diretor ficava à porta, todos silenciavam.
 - c) Dava a mesma resposta a quem lhe perguntava pelo resultado das provas.
 - d) A farmácia anunciava que vendia a vista e a prazo.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. **O valor de x na equação $(x/4) + 10 = (x/2) + 8$ é:**
- a) 4
 - b) 6
 - c) 8
 - d) 10
12. **A expressão que representa o perímetro da figura abaixo é:**



- a) $9x - 1$
 - b) $18x - 6$
 - c) $18x - 2$
 - d) $18x + 2$
13. **Em uma escolha para síndico de um prédio candidataram-se 12 homens e 8 mulheres. A escolha será feita por sorteio. Indique, com fração irredutível e com porcentagem, a probabilidade de um homem ganhar.**
- a) $\frac{2}{3}$; 66%
 - b) $\frac{4}{5}$; 80%
 - c) $\frac{2}{5}$; 60%
 - d) $\frac{2}{5}$; 40%
14. **João entrou com R\$ 220,00 e Pedro com R\$ 150,00 para concorrerem a um prêmio de R\$ 1 198 800,00. Se eles forem sorteados e a divisão do prêmio for feita de forma proporcional, então:**
- a) Pedro irá receber R\$ 712 800,00 e João R\$ 486 000,00
 - b) João irá receber R\$ 712 800,00 e Pedro R\$ 486 000,00
 - c) João irá receber R\$ 716 800,00 e Pedro R\$ 482 000,00
 - d) Pedro irá receber R\$ 716 800,00 e João R\$ 482 000,00
15. **Calcule o número de anagramas da palavra ABBC:**
- a) 24
 - b) 120
 - c) 540
 - d) 720

16. O décimo quinto termo da P.A. dada pelos números (-3 , 4 , 11 ,) é um número:
- a) Quadrado perfeito
 - b) Par
 - c) Impar
 - d) Negativo
17. Sabendo que $1\text{dm}^3 = 1$ litro, determine a capacidade de um recipiente com 24m de comprimento, 20m de largura e 6m de altura.
- a) 2.880.000 litros
 - b) 2.800 litros
 - c) 28.000 litros
 - d) 360 000 litros
18. Um mapa indica que a escala utilizada é de 1:100 000. Medindo a distância entre duas cidades uma pessoa encontrou 4,5cm. Qual a distância entre as duas cidades?
- a) 450m
 - b) 4,5km
 - c) 45km
 - d) 450km
19. Para dar opções aos seus clientes, uma lanchonete vende refrigerantes em copos descartáveis de 300ml e de 500ml. Nos copos de 300 ml, o refrigerante custa R\$ 4,20 e, nos copos de 500 ml, R\$ 5,10. Com base nas afirmações concluímos que:
- a) O copo de 300 ml é mais vantajoso que o copo de 500 ml
 - b) O copo de 500 ml é mais vantajoso que o copo de 300 ml
 - c) Os dois tipos de copos oferecem proporcionalmente o mesmo preço
 - d) Só teremos vantagem se comprarmos 2 copos de 300 ml
20. Qual o número de termos da P A formada pelos números (100 , 98 , 96 , , 20)?
- a) 40
 - b) 39
 - c) 38
 - d) 37

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Dentre as alternativas abaixo, assinale aquela que contém uma afirmação INCORRETA:
- a) Nutrientes são substâncias químicas que fazem parte dos alimentos, são indispensáveis para o homem e exercem função específica no organismo.
 - b) Chamamos de Dieta Normal o conjunto de alimentos ingeridos diariamente.
 - c) Os carboidratos são nutrientes energéticos.
 - d) As vitaminas fornecem energia para o nosso organismo.
22. Com relação às recomendações atuais sobre alimentação saudável, a estratégia da OMS afirma que:
- a) Devemos priorizar o consumo de gorduras saturadas.
 - b) Devemos aumentar o consumo de sal na nossa alimentação.
 - c) Devemos limitar a ingestão de açúcares livres.
 - d) Devemos diminuir o consumo de frutas e vegetais.

- 23. Com relação às recomendações atuais sobre alimentação saudável, é correto afirmar que:**
- a) A Pirâmide dos Alimentos foi criada para facilitar a adoção de hábitos alimentares saudáveis.
 - b) Os alimentos que estão na base da Pirâmide Alimentar devem ser consumidos de forma moderada.
 - c) Para evitar as DCNT (doenças crônicas não transmissíveis) devemos ingerir mais gorduras.
 - d) O consumo de sódio (sal) deve ser priorizado na nossa alimentação.
- 24. A Obesidade está sendo considerada uma epidemia mundial e é um dos problemas de saúde pública no Brasil. Aponte, nas alternativas abaixo, aquela que contém as principais causas da Obesidade:**
- a) Crenças e Tabus Alimentares.
 - b) Fatores alimentares, genéticos e ambientais.
 - c) Envelhecimento e aumento das DCNT – doenças crônicas não transmissíveis.
 - d) Problemas culturais e mentais.
- 25. Complete a frase abaixo:**
O IMC (Índice de massa corporal) de _____ é o limite para definição de sobrepeso.
- a) 20;
 - b) 23;
 - c) 25;
 - d) 30.
- 26. Em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), de acordo com as exigências legais vigentes, é necessária a existência de um responsável técnico em serviços de alimentação que, em UAN, deve ser:**
- a) Qualquer profissional de nível superior.
 - b) Qualquer funcionário capacitado que trabalhe no local.
 - c) Funcionário com formação em nível técnico em Nutrição.
 - d) Profissional graduado e habilitado em Nutrição.
- 27. No planejamento de compras para atendimento de um cardápio, quantos quilogramas de carne bovina a nutricionista de uma empresa deve comprar para servir uma porção de 120g para 350 pessoas, sabendo-se que o FC (Fator de correção) dessa carne é 1,3 e que o IC (índice de cocção) para essa preparação é 0,8?**
- a) 43,68 kg
 - b) 124,8 kg
 - c) 68,25 kg
 - d) 6,85 kg
- 28. Assinale a alternativa incorreta:**
- a) As necessidades energéticas das crianças variam com a idade. As mulheres grávidas e as lactantes têm necessidades acrescidas de energia;
 - b) Índice metabólico basal = peso/área da superfície em metros quadrados;
 - c) Humanos não podem sintetizar a maior parte dos aminoácidos somente a partir de glicose e amônia;
 - d) Os esteróis mais comuns encontram-se em animais e plantas superiores, com exceção do ergosterol, encontrado nas leveduras.

29. Com relação à Nutrição em Saúde Pública, julgue os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

I - A alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, inerente à dignidade da pessoa humana e indispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal, devendo o poder público adotar as políticas e ações que façam necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população;

II - É dever do poder público respeitar, proteger, promover, prover, informar, monitorar, fiscalizar e avaliar a realização do direito humano à alimentação adequada, bem como

garantir os mecanismos para sua exigibilidade;

III - Uma Política de Segurança Alimentar e Nutricional é um conjunto de ações planejadas para garantir a oferta e o acesso aos alimentos aos melhores situados economicamente, promovendo assim uma melhor nutrição e saúde.

- a) Todos os itens estão corretos;
- b) Todos os itens estão incorretos;
- c) Apenas o item I está correto;
- d) Apenas o item III está incorreto.

30. Os Hábitos Alimentares são costumes relacionados à alimentação que caracterizam determinadas classes sociais, faixas etárias, religiões e grupos sociais. Existem fatores que influenciam e determinam os Hábitos Alimentares. Assinale a alternativa que contém três desses fatores:

- a) Culturais, econômicos e tabus alimentares;
- b) Sociais, psicológicos e de saúde;
- c) Educacionais, crenças alimentares e alergias;
- d) Modismos, influência da mídia e racismo.

RASCUNHO